



# 心臓リハビリテーション

維持期の外来心臓リハビリテーションは、心疾患再発予防や死亡率低下などの効果があり、ガイドラインにおいても推奨されています

## 適応疾患

- 慢性心不全
- 狭心症・心筋梗塞
- 心臓血管外科術後
- TAVI後
- 大動脈疾患
- 閉塞性動脈硬化症



## リハビリプログラム

個々の病態に沿ったプログラム

- 有酸素運動
- レジスタンストレーニング
- パフォーマンストレーニング
- 柔軟体操

※心肺運動負荷試験をもとに運動処方を行います

## スタッフ

- 医師2名
- 理学療法士10名
- 作業療法士1名
- ※心リハ指導士2名
- 腎リハ指導士3名



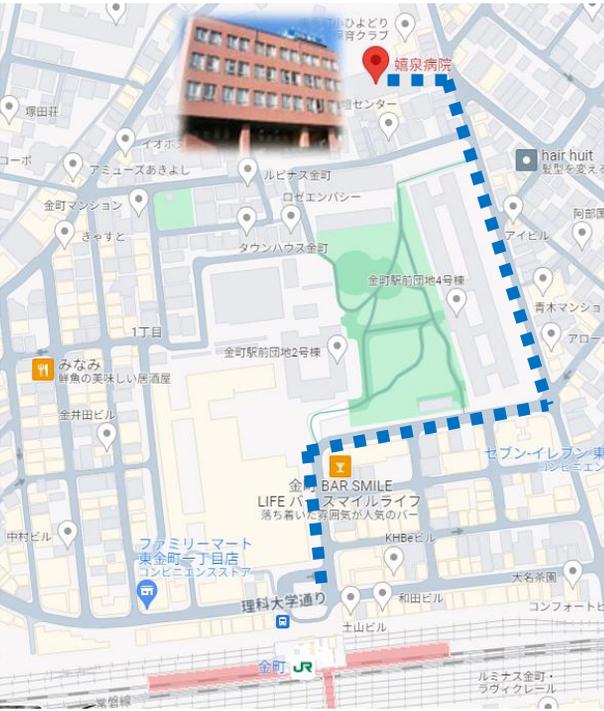
心肺運動負荷試験

# 心臓リハビリテーション実施スケジュール

	月	火	水	木	金	土
9:00~10:00	○*	○	○*	○*	○*	○*
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○

※循環器内科診察日

## 送迎バス 平日(月~土)ダイヤ

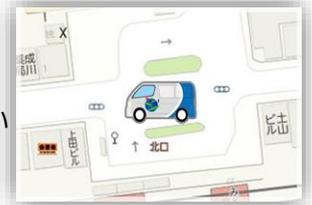


	嬉泉病院発	金町駅発
7時	00 15 30 45	05 20 35 50
8時	00 20 40	05 25 45
9時	00 20 40	05 25 45
10時	00 20 40	05 25 45
11時	00 15 30 45	05 20 35 50
12時	00 15 30 45	05 20 35 50
13時	00 15 30 45	05 20 35 50
14時	00	05

JR常磐線「金町駅」から徒歩5分  
駅から当院への送迎バスもあります

### 乗降場所

JR常磐線「金町駅」北口バス  
停付近でお待ち頂くか、右記  
地図の車両部でお待ち下さい  
乗車時にリハビリ希望と  
お伝えください



## 利用開始の手続き

当院にご連絡頂き、リハビリ前診察(循環器内科)をご予約下さい  
(かかりつけ医からの診療情報提供書をご持参下さい)



医療法人社団嬉泉会 嬉泉(きせん)病院  
〒125-0041 東京都葛飾区東金町 1-35-8

☎ 03-3600-9001